

Questions-réponses

Liste 2010 des interdictions

Quels changements principaux la Liste 2010 des substances et méthodes interdites comporte-t-elle par rapport à la Liste 2009?

- La Liste reflète les avancées scientifiques les plus récentes.
- Plusieurs des changements qui entreront en vigueur dans la Liste 2010 permettront aux organisations antidopage de gérer un certain nombre de substances et de méthodes de manière significativement moins administrative et plus économique. En particulier :

Salbutamol

- Après plusieurs années de pratique et l'examen de toutes les informations reçues de la part des partenaires et d'autres, le Comité Liste de l'AMA a recommandé un changement de statut pour le bêta-2 agoniste salbutamol – une substance classée comme spécifiée dans la Liste 2009.
- Au cours des dernières années, presque tous les cas de salbutamol détectés étaient couverts par des autorisations d'usage à des fins thérapeutiques (AUT).
- Dans la Liste 2010, l'usage thérapeutique inhalé de salbutamol ne sera pas interdit et ne nécessitera donc plus d'AUT. À des fins de surveillance, les sportifs utilisant du salbutamol inhalé devront déclarer leur usage sur le formulaire de contrôle du dopage quand ils sont contrôlés.
- Le salbutamol sera toujours interdit à des concentrations dans l'urine supérieures à 1000 nanogrammes par millilitre. Dans ce cas, le sportif sera présumé ne pas avoir pris la substance par inhalation et aura la charge de démontrer, par une étude pharmacocinétique contrôlée, que le niveau détecté dans son urine était consécutif à un usage thérapeutique inhalé.

Agents anabolisants

- Les commentaires techniques détaillés à propos de la gestion des résultats d'analyse liés aux agents anabolisants ont été déplacés et inclus dans le Document technique de l'AMA révisé sur les normes minimales de

performance requises pour la détection des substances interdites. Des prélèvements ou des analyses de suivi ne seront plus nécessaires dans les cas où le ratio testostérone sur épitestostérone (T/E) est supérieur à 4 et qu'un test de spectrométrie de masse de rapport isotopique (SMRI) ou toute autre méthode analytique fiable n'a pas démontré l'origine exogène d'une substance interdite.

Quels autres changements notables la Liste 2010 comporte-t-elle?

Pseudoéphédrine

- La pseudoéphédrine sera réintroduite dans la Liste.
- Jusqu'en 2003, la pseudoéphédrine était interdite dans le sport. Elle a ensuite été incluse dans le programme de surveillance de l'AMA en 2004. (Ce programme comprend des substances qui ne sont pas interdites dans le sport, mais qui sont surveillées par les laboratoires antidopage afin d'en déceler de possibles signes d'abus.)
- Les résultats observés depuis cinq ans dans le cadre du programme de surveillance ont révélé une augmentation marquée du nombre d'échantillons contenant de la pseudoéphédrine. Les résultats ont indiqué des signes clairs d'abus (en particulier des concentrations de pseudoéphédrine très élevées) dans certains sports et certaines régions. Par ailleurs, la littérature présente désormais des preuves scientifiques indiquant une amélioration de la performance au-delà de certaines doses de cette substance.
- Sur la base des résultats du programme, de la littérature scientifique et des résultats d'études d'administration contrôlée réalisées par l'AMA, la pseudoéphédrine sera donc interdite au-delà de 150 microgrammes par millilitre.

Oxygène

- La Liste 2010 clarifie que la supplémentation d'oxygène (hyperoxie) n'est pas interdite.

Préparations dérivées des plaquettes

- Le statut des préparations dérivées des plaquettes (par exemple « platelet-rich plasma », « blood spinning ») a été clarifié. Ces préparations seront interdites dans les cas d'administration par voie intramusculaire. Les autres voies d'administration nécessiteront une déclaration d'usage conformément au Standard international pour l'AUT.

Quel est le statut du sildenafil (Viagra)?

- Le sildenafil (Viagra) n'est pas sur la Liste.
- L'AMA a suivi de près plusieurs recherches menées pour étudier le potentiel de cette substance de restaurer les capacités pulmonaires à hautes altitudes. L'AMA subventionne actuellement un certain nombre de projets de recherche sur les effets du sildenafil à diverses altitudes. Ces projets sont en cours.