

Lista de Prohibiciones 2010 Preguntas y respuestas

¿Qué grandes cambios trae la Lista de Sustancias y Métodos Prohibidos 2010 comparada con la de 2009?

- La Lista refleja los últimos avances científicos.
- Varios de los cambios a ser implementados en 2010 permitirán a las organizaciones anti-doping manejar una cantidad de sustancias y métodos de una manera más administrativa y con un costo-beneficio más eficaz. En particular:

Salbutamol

- Después de varios años de práctica y estudio de toda la información relevante de todas las partes interesadas y otras fuentes, la Comisión de Lista de Prohibiciones de WADA recomendó un cambio en la situación del beta-2 agonista salbutamol – una sustancia listada como sustancia específica en la Lista de 2009.
- Durante los últimos años, casi todos los casos en los que se detectó salbutamol tenían un respaldo de Exenciones por Uso Terapéutico (TUEs).
- En la Lista de 2010, el uso terapéutico de salbutamol inhalado no estará prohibido y por lo tanto ya no requerirá más una TUE. A los efectos de efectuar un monitoreo, a los deportistas que utilicen salbutamol inhalado se le requerirá que declaren su uso en el Formulario de Control de Doping cuando realicen el test.
- El Salbutamol seguirá estando prohibido en concentraciones urinarias por encima de 1.000 nanogramos por mililitro. En tales casos, habrá una presunción de que la sustancia no fue ingerida por inhalación y el deportista tendrá la carga de demostrar mediante un estudio farmacocinético controlado que el nivel encontrado en su orina fue el resultado del uso terapéutico inhalado.

Esteroides anabólicos

- Las observaciones técnicas detalladas sobre el manejo de los resultados analíticos relacionados con los agentes anabólicos han sido ahora pasadas al Documento Técnico revisado de WADA sobre Niveles de Rendimiento mínimos requeridos para la Detección de Sustancias Prohibidas. Ninguna recolección o análisis posterior será requerido en los casos en que la relación entre la testosterona y la epitestosterona (T/E) sea mayor a 4 y un test de espectometría de masa de relación de isótopos (IRMS) o cualquier otro método analítico confiable no haya revelado evidencias de administración exógena de una sustancia prohibida.

¿Qué otros cambios importantes incluye la Lista de 2010?

Pseudoefedrina

- La pseudoefedrina será reincorporada a la Lista.
- Hasta 2003, la pseudoefedrina estaba prohibida en el deporte. A partir de 2004, anualmente, ha sido incluida en el Programa de Monitoreo de WADA. (El Programa de Monitoreo incluye sustancias que no están prohibidas en el deporte pero que son monitoreadas por laboratorios anti-doping a los efectos de detectar patrones de uso incorrecto).
- Los resultados del Programa de Monitoreo de los últimos 5 años han mostrado un sostenido incremento de muestras conteniendo pseudoefedrina. El Programa claramente indicó un claro abuso de esta sustancia con grandes concentraciones en una cantidad de deportes y regiones. Además, la literatura disponible muestra evidencias científicas de los efectos del mejoramiento del rendimiento de la pseudoefedrina por encima de ciertas dosis.
- Basado en el resultado del Programa de Monitoreo, así como en la literatura científica y los resultados de estudios de excreciones controladas realizados por WADA, la pseudoefedrina estará prohibida por encima de los 150 microgramos por mililitro.

Oxígeno

- La Lista 2010 clarifica que el oxígeno suplementario (hiperoxia) no está prohibido.

Preparados Derivados de Plaquetas

- La situación de los preparados derivados de plaquetas (por ejemplo: Plasma Rico en Plaquetas, "centrifugado de sangre") ha sido clarificada. Estos preparados estarán prohibidos cuando sean administrados por una ruta intramuscular. Otras rutas de administración requerirán una declaración de uso conforme el Standard Internacional para TUEs.

¿Cuál es la situación del sildenafil (Viagra)?

- El sildenafil (Viagra) no está en la Lista.
- WADA está al tanto de los estudios presentados en relación con el potencial del sildenafil de restaurar las capacidades pulmonares en grandes altitudes. WADA está financiando una cantidad de proyectos de investigación del sildenafil en diferentes altitudes. Estos proyectos se encuentran aún en desarrollo.