



KEEP RUGBY CLEAN

# ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

Сдача проб мочи  
и крови

# ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

## 1. Сдача пробы мочи

Допинг-контроль играет важную роль в популяризации и защите «чистой» игры в регби. Во всем мире тестирование проводится в соответствии с Всемирным антидопинговым кодексом и Международным стандартом для тестирования. Тестирование может быть проведено в любое время, в любом месте. Данный документ является руководством по процедуре Сдачи проб мочи и, несмотря на то, что в зависимости от того, какая Антидопинговая организация осуществляет тестирование, процедура может немного отличаться, ее принципы остаются неизменными, обеспечивая организационное единообразие процесса.

### 1. Уведомление

Вас могут отобрать для тестирования как методом случайной выборки, так и целенаправленно. Инспектор допинг-контроля (ИДК) сообщит вам о том, что вы были отобраны для прохождения допинг-контроля, при этом он обязан предъявить вам удостоверение ИДК и документ, уполномочивающий его на проведение тестирования. Затем он проинформирует вас о ваших правах и обязанностях, попросит вас расписаться в Протоколе допинг-контроля в подтверждение вашего согласия пройти тестирование, после чего проводит вас в Пункт допинг-контроля.



Отказ от сдачи пробы может быть признан нарушением антидопинговых правил и может привести к дисквалификации сроком на 2 года.

Вы имеете право на то, чтобы в Пункт допинг-контроля вас сопровождал представитель и (или) переводчик. Если вы являетесь несовершеннолетним, мы настоятельно рекомендуем взять с собой представителя.

Вам следует явиться в Пункт допинг-контроля как можно быстрее, тем не менее вы можете попросить отсрочку для завершения перечисленных ниже дел, однако при этом вы должны постоянно оставаться под непосредственным наблюдением ИДК, а длительность отсрочки не может превышать один час с момента уведомления. Вы можете:

- |  |  |
|--|--|
| i. посетить церемонию награждения;                                       | vii. найти своего представителя и (или) переводчика;   |
| ii. провести необходимые встречи с представителями СМИ;                  | viii. взять требуемое удостоверение личности;  |
| iii. выполнить упражнения на расслабление или принять ледяную ванну;     | ix. завершить тренировку, если вы были отобраны для внесоревновательного тестирования;   |
| iv. пройти медицинский осмотр и получить необходимую медицинскую помощь; | x. любые другие исключительные обстоятельства при наличии достаточных обоснований и обязательного документального подтверждения. |
| v. принять участие в послематчевом сборе команды в раздевалке команды;   |  |
| vi. переодеться из игровой формы;  |  |



## 2. Выбор Емкости для сбора пробы

Вам будет предоставлен на выбор ряд запечатанных в индивидуальную упаковку Емкостей для сбора Пробы. Выбрав емкость, убедитесь, что она не повреждена и является чистой изнутри.

## 3. Сдача пробы

Вам необходимо сдать пробу под непосредственным наблюдением ИДК того же пола, что и вы. Это означает, что вам будет необходимо обнажить тело от линии талии до колен и закатать рукава до локтей для беспрепятственного наблюдения за процессом сбора мочи из вашего организма. Вам также следует вымыть руки до и после сдачи пробы.



## 4. Объем мочи

Минимальный необходимый объем мочи составляет 90 мл, но, если это возможно, вам следует предоставить больше. Если предоставленный объем меньше 90 мл, проба будет считаться Частичной пробой. В этом случае емкость будет временно запломбирована, факт сдачи Частичной пробы задокументирован, а емкость будет храниться у ИДК до времени вашей готовности предоставить еще одну пробу, которая будет добавлена к вашей Частичной пробе для получения необходимого минимального объема.



## 5. Выбор Комплекта оборудования для пробы

После того, как вы сдали 90 мл пробы, вас попросят выбрать Комплект оборудования для допинг-пробы, который защитит вашу пробу от подмены и обеспечит ее герметичное хранение. Проверьте, чтобы упаковка комплекта не была повреждена, откройте комплект, достаньте колбы "А" и "В" и убедитесь в том, что номера на них совпадают.

## 6. Распределение пробы

ИДК попросит вас налить необходимый объем мочи в колбу "В", а затем в колбу "А". Вас попросят оставить небольшое количество мочи в емкости для сбора пробы.



## 7. Пломбирование пробы

Теперь колбы могут быть запломбированы. ИДК должен удостовериться в том, что обе колбы запломбированы должным образом.

## 8. Проверка удельной плотности

Моча, оставшаяся в емкости для сбора пробы, будет проверена на плотность, для того чтобы убедиться, что качество пробы соответствует требованиям для проведения анализа. Если проба не соответствует минимальным требованиям, то есть имеет недостаточную плотность, вас могут попросить сдать дополнительные пробы. **Поэтому очень важно, чтобы вы не пили слишком много жидкости перед сдачей пробы.**



## 9. Оформление документации

Протокол допинг-контроля должен быть заполнен, проверен и подписан вами, ИДК и сопровождающим вас представителем, в случае если вас сопровождал какой-либо представитель. Вам следует указать любые медицинские препараты или пищевые добавки, которые вы приняли в течение предшествующих 7 дней, вы также можете отразить любые замечания по проведению процедуры допинг-контроля. По завершению процедуры вам обязаны выдать копию протокола допинг-контроля.

## 10. Лабораторный анализ

Ваша проба затем пересылается на анализ в лабораторию, аккредитованную Всемирным антидопинговым агентством (ВАДА). В лабораторию вместе с вашей пробой будет направлена копия Протокола допинг-контроля, в которой будут отражены исключительно разделы, содержащие информацию о вашей пробе. Лаборатория представит отчет о результатах анализа в соответствующие организации.

## 11. Санкции

Если результат анализа окажется положительным, вам будет запрещено тренироваться с командой, играть, выполнять тренерские или административные функции, связанные с игрой в регби, в течение всего периода действия примененной санкции. Кроме того, решение о положительном результате вашего теста может быть обнародовано.

# ПРОЦЕДУРЫ ДОПИНГ-КОНТРОЛЯ

## 2. Сбор пробы крови

Процедура сдачи пробы крови следует почти тем же принципам, что и процесс сбора мочи, однако сбор пробы крови выполняется квалифицированным флеботомистом или Инспектором по сбору крови (ИСК).

Допинг-контроль может включать сдачу только пробы крови, только пробы мочи или и мочи, и крови.

Процесс уведомления о том, что вы выбраны для прохождения тестирования посредством сдачи пробы крови несколько не отличается от процесса уведомления о необходимости сдать пробу мочи. Условия явки в Пункт допинг-контроля, а также ваши права и обязанности также совпадают с описанными в процедуре сдачи пробы мочи.

Обычно процедура сбора крови является следующей:

1. До начала взятия крови вас попросят на некоторое время принять расслабленную позу, обычно на 10 минут.
2. Вас попросят выбрать Комплект оборудования, содержащий все необходимое для взятия пробы крови. Набор оборудования обычно включает стерильную иглу, шприц и специальные вакуумные пробирки для сбора вашей пробы.
3. Вас также попросят выбрать набор оборудования для безопасного хранения и перевозки вашей пробы в лабораторию. Как всегда, вам следует тщательно проверить оборудование, чтобы убедиться в том, что оно чистое и не было повреждено.
4. ИСК определит наиболее подходящее место для забора крови (обычно на недоминантной руке), наложит жгут, если это необходимо, и продезинфицирует кожу в месте пункции.
5. Затем ИСК возьмет необходимый объем крови, наполнив как минимум две пробирки.
6. Максимальный объем крови в каждой пробирке – не больше 5 мл, что примерно равно одной чайной ложке.
7. Если ИСК не сможет найти вену после трех попыток введения иглы, сбор пробы крови будет отменен.
8. После того как кровь была взята, пробирки будут запломбированы в защищенные от несанкционированного вскрытия колбы для отправки в лабораторию.



9. ИСК внесет соответствующие кодовые номера пробы в Протокол допинг-контроля и завершит процедуру.
10. Если вы также обязаны сдать пробу мочи, вы можете сделать это до или после взятия крови, в зависимости от времени вашей готовности для сдачи пробы мочи.
11. Затем ваша проба будет перевезена на анализ в аккредитованную ВАДА лабораторию.



## Часто задаваемые вопросы

### Зачем брать кровь?

Анализ крови может выявить запрещенные вещества и методы, которые не могут быть обнаружены в моче.

### Что делать, если я боюсь игл?

ИСК является опытным и квалифицированным специалистом, поэтому он сможет выполнить процедуру максимально быстро и безболезненно. Если вы предрасположены к потере сознания или боитесь игл, вам рекомендуется привести с собой сопровождающее лицо.

### Когда я смогу вернуться к физическим занятиям?

Объем крови очень небольшой, поэтому тестирование не мешает вашим физическим упражнениям, тем не менее рекомендуется избегать физически напрягать руку, из которой была взята кровь, в течение минимум 30 минут после взятия пробы в целях снижения риска образования кровоподтека.

### Что будет, если я откажусь сдать пробу?

С того момента, как вы были уведомлены о необходимости сдать пробу, не существует приемлемых причин для отказа в предоставлении пробы либо отказа от завершения процедуры. В Антидопинговых правилах Международного совета регби четко прописано, что игроки могут быть избраны для обязательной сдачи пробы крови. Ваш отказ от сдачи пробы является нарушением антидопинговых правил и может привести к дисквалификации сроком на 2 года.

### Где я могу найти больше информации о процедурах сбора крови?

Дополнительную информацию вы можете найти в описании процедуры сбора крови, закрепленном в Приложении 1, Раздела 25 Антидопинговых правил Международного совета регби, которые размещены на сайте [www.keeprugbyclean.com](http://www.keeprugbyclean.com)

Дополнительная информация по антидопинговой тематике доступна на сайте  
Международного совета регби, посвященном вопросам антидопинга:  
**[www.keeperugbyclean.com](http://www.keeperugbyclean.com)**



**INTERNATIONAL RUGBY BOARD**

Huguenot House, 35-38 St. Stephen's Green, Dublin 2, Ireland

**Tel.** +353-1-240-9200 **Fax.** +353-1-240-9201 **Web.** [www.keeperugbyclean.com](http://www.keeperugbyclean.com)

**Copyright © International Rugby Board 2011.** Воспроизведение данных материалов разрешается исключительно для личного пользования или в учебных целях. Копирование, прокат, передача прав пользования или распространение данного пособия в любых коммерческих целях запрещено.